

包裝食品營養標示應遵行事項第六點、第九點修正草案 對照表

修正規定	現行規定	說明
<p>六、包裝食品營養標示之單位，應依下列規定辦理：</p> <p>(一)營養標示中「<u>每一份量</u>」之單位，產品屬固體(半固體)者，以公克或 g 標示；屬液體者，以毫升、mL 或 ml 標示；屬錠狀、膠囊狀(不包含糖果類食品)者，以公克、g、顆、粒或錠標示。</p> <p>(二)熱量以大卡、Kcal 或 kcal 標示。</p> <p>(三)蛋白質、脂肪(酸)、飽和脂肪酸(酸)、反式脂肪(酸)、不飽和脂肪(酸)總量、碳水化合物、糖、膳食纖維以公克或 g 標示。</p> <p>(四)鈉、膽固醇、胺基酸以毫克或 mg 標示。</p> <p>(五)維生素、礦物質之名稱及單位標示應<u>依附表一</u>規定辦理。</p> <p>(六)其他營養素以通用單位標示。</p> <p>需經復水食用之產品，前項第一款之單位得依復水前之固體(半固體)或復水後液體之規定標示，但標示有營養宣稱者，應依其營養宣稱所採之衡量基準為適用規定之認定。其復水之沖泡方式應於包裝上註明。</p>	<p>六、包裝食品營養標示之單位，應依下列規定辦理：</p> <p>(一)固體(半固體)以公克或 g 標示，液體以毫升、mL 或 ml 標示。</p> <p>(二)熱量以大卡、Kcal 或 kcal 標示。</p> <p>(三)蛋白質、脂肪(酸)、飽和脂肪酸(酸)、反式脂肪(酸)、不飽和脂肪(酸)總量、碳水化合物、糖、膳食纖維以公克或 g 標示。</p> <p>(四)鈉、膽固醇、胺基酸以毫克或 mg 標示。</p> <p>(五)維生素、礦物質之單位標示應以附表一規定辦理。</p> <p>(六)其他營養素以通用單位標示。</p> <p>需經復水之食品，如有營養宣稱，且其宣稱基準以復水後之營養素含量計算時，應以復水後之「每份」或「每 100 毫升」為營養標示基準；如未有營養宣稱，得以復水前或後為營養標示基準。其復水之沖泡方式應於包裝上註明。</p>	<p>一、第一項第一款酌作文字修正，並增列錠狀、膠囊狀食品之單位。</p> <p>二、第一項第五款酌作文字修正。</p> <p>三、修正第二項復水產品之標示方式。</p>
<p>九、包裝食品營養標示之數據修整方式，應依下列規定辦理：</p> <p>(一)每一份量、份數、每日參考值百分比，以整數或至小數點後一位標示。<u>食品型態為錠狀、膠囊狀(不包含糖果類食品)</u>每一份量以顆、粒或錠為單位者，以整數標示。</p> <p>(二)每一份量之重量(或容量)經</p>	<p>九、包裝食品營養標示之數據修整方式，應依下列規定辦理：</p> <p>(一)每一份量、份數、每日參考值百分比、熱量、蛋白質、胺基酸、脂肪、脂肪酸、膽固醇、碳水化合物、糖、鈉、膳食纖維及其他自願標示項目，以整數或至小數點後一位標示。前點之標示項目，</p>	<p>一、增列第一款食品型態為錠狀、膠囊狀之每一份量以顆、粒或錠為單位之標示方式。</p> <p>二、現行規定第一款熱量、蛋白質、胺基酸、脂肪、脂肪</p>

<p>數據修整以小數點後一位標示仍無法呈現數值時，得以至小數點後二位標示。</p> <p>(三)非拼裝販售且無法固定重量之產品，得將份數數值修整為整數後，再加標「約」字。</p> <p>(四)熱量、蛋白質、胺基酸、脂肪、脂肪酸、膽固醇、碳水化合物、糖、鈉、膳食纖維及其他自願標示項目，以整數或至小數點後一位標示，<u>或得以如實標示。</u></p> <p>(五)維生素、礦物質以有效數字不超過三位為原則。</p> <p>(六)數據修整應參照中華民國國家標準 CNS2925「規定極限值之有效位數指示法」規定或四捨五入法。</p>	<p>其產品每一百公克/毫升所含熱量或營養素含量無法符合以「0」標示之條件時，且其每份熱量或營養素含量標示至小數點後一位，仍無法呈現數值時，其每份熱量或營養素含量得以至小數點後二位標示。</p> <p>(二)每一份量之重量(或容量)經數據修整以小數點後一位標示仍無法呈現數值時，得以至小數點後二位標示。</p> <p>(三)非拼裝販售且無法固定重量之產品，得將份數數值修整為整數後，再加標「約」字。</p> <p>(四)維生素、礦物質以有效數字不超過三位為原則。</p> <p>(五)數據修整應參照中華民國國家標準 CNS2925「規定極限值之有效位數指示法」規定或四捨五入法。</p>	<p>酸、膽固醇、碳水化合物、糖、鈉、膳食纖維及其他自願標示項目部分移至第四款，並調整數據修整方式及增列以實際數值標示方式；其他各款款次依序遞移。</p>
---	---	---

包裝食品營養標示應遵行事項第八點附表二修正草案對照表

修正規定		現行規定		說明
附表二 熱量及營養素得以「0」標示之條件		附表二 熱量及營養素得以零標示之條件		一、刪除贅字。 二、為避免熱量及其提供熱量之營養素含量標示不一致，有易生誤解之情形，爰修正熱量之得以「0」標示之條件。 三、增列每份之碳水化合物、糖、蛋白質、脂肪、反式脂肪、飽和脂肪含量符合得以「0」標示之條件。 四、增列不適用第十點標示值之誤差允許範圍規定。
項目	<u>每份、每 100 公克(或毫升)</u>	項目	<u>得以「0」標示之條件</u>	
熱量	<u>不超過 4 大卡，且碳水化合物、糖、蛋白質、脂肪、反式脂肪、飽和脂肪含量皆符合得以「0」標示之條件</u>	熱量	<u>該食品每 100 公克之固體(半固體)或每 100 毫升之液體所含該營養素量不超過 4 大卡</u>	
蛋白質	該營養素量不超過 0.5 公克	蛋白質	<u>該食品每 100 公克之固體(半固體)或每 100 毫升之液體所含該營養素量不超過 0.5 公克</u>	
脂肪				
碳水化合物				
鈉	<u>不超過 5 毫克</u>	鈉	<u>該食品每 100 公克之固體(半固體)或每 100 毫升之液體所含該營養素量不超過 5 毫克</u>	
飽和脂肪	<u>不超過 0.1 公克</u>	飽和脂肪	<u>該食品每 100 公克之固體(半固體)或每 100 毫升之液體所含該營養素量不超過 0.1 公克</u>	
反式脂肪	<u>總脂肪不超過1.0公克；或反式脂肪量不超過0.3公克</u>	反式脂肪	<u>該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含總脂肪不超過1.0公克；或該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含反式脂肪量不超過0.3公克</u>	
糖	<u>不超過 0.5 公克</u>	糖	<u>該食品每 100 公克之固體(半固體)或每 100 毫升之液體所含該營養素量不超過 0.5 公克</u>	
註 1： <u>產品標示同時以每份及每 100 公克(或毫升)為記載者，須每份及每 100 公克(或毫升)之數值均符合本表之條件，始得以「0」標示。</u>				
註 2： <u>熱量及營養素得以「0」標示之條件，不適用第十點標示值之誤差允許範圍規定。</u>				